

## 保健室から

4月の保健日よりでもお伝えしていますが、学校生活を送るにあたり、皆さんに気を付けてほしいことと、本校での取り組みをお知らせします。引き続き、ご協力をお願いいたします。

### ① 毎朝の検温と、風邪症状の有無の確認を確実に行ってください。



朝の HR で、担任に体調の様子を教えてください。

登校後、風邪症状で体調不良の生徒は、保健室に行ってください。  
発熱（微熱を含む）や、風邪の症状があるときは、  
医療機関を受診し自宅休養をしてください。

### ② 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事をとりましょう。



ウイルスへの抵抗力を高めて、日々健康に過ごすためには  
睡眠・運動・食事の3点は、必要不可欠です。  
毎日、忙しいかと思いますが、少し気を付けてみませんか？

### ③ 教室の換気をしましょう。



ウイルスは、密閉した環境で人が密集していると  
増殖しやすくなります。  
教室の窓を、開けましょう。

### ④ 手洗い・咳エチケットを徹底してください。

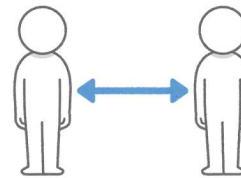
マスク着用をお願いします。



感染症予防には、手洗い・咳エチケットです！！

引き続き徹底をお願いします。  
やり方は、教室に掲示している、青い枠のプリントの通りです！  
マスクを忘れた生徒は、売店で購入し、着用してください。  
(1枚10円です。複数枚の購入は、できません。)

### ⑤ 他人と、適切な距離を取りましょう。



自分が感染者になるかもしれません。  
自分だけでなく、相手を守るためにも適切な距離を取りましょう。

#### <学校で取り組んでいること>

- 毎朝、ホームルームの際に生徒へ健康観察を行っています。
- 感染症対策についての掲示物を、校内各所に配置しています。
- 手洗い石鹸（ハンドソープ）と、手洗いのポスターを、各手洗い場に配置しています。
- アルコール手指消毒液を、各クラス・特別教室に設置しています。
- マスク着用徹底の為、国から配布された布マスクを、全生徒に配布しております。  
また、本校購買部においても不織布マスクを購入することができます。
- 適宜、教室の換気を行っています。
- 教職員も、健康管理に努めて上記の対策を行っています。
- 適宜、校内の消毒を行っています。
- 健康観察の結果、体調不良者の多いクラスの教室もしくは特別教室には、放課後にオゾンをくん蒸し、教室内の殺菌をしています。
- 保健室利用の際は、生徒の動線を明確にし、体調不良の他生徒との接触が少なくなるよう努めています。

